

Plano de Aula alinhado á BNCC.

BNCC Atividade Educação Infantil.

**Campo de experiências:**

Corpo, gestos e movimentos.

**Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento:**

(EI02CG04) Demonstrar progressiva independência no cuidado do seu corpo.

Crianças (1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses).

---

Plano de Aula:

Demonstrando progressiva independência no cuidado do seu corpo

Faixa etária:

Crianças de 1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses.

Objetivo de aprendizagem: Demonstrar progressiva independência no cuidado do próprio corpo.

---



## Introdução:

---

- Cumprimente as crianças e inicie uma conversa sobre a importância de cuidar do corpo e ser cada vez mais independentes nessa tarefa.
- Faça perguntas às crianças sobre como elas cuidam do próprio corpo e incentive-as a compartilhar suas experiências.

---

Atividade 1: Higiene das mãos Objetivo: Promover a independência na higiene das mãos.

### Passos:

---

1. Explique a importância de lavar as mãos para manter a saúde e prevenir doenças.
2. Mostre às crianças como lavar corretamente as mãos: molhar as mãos, ensaboar com sabonete, esfregar as palmas, os dedos, entre os dedos e as costas das mãos.
3. Distribua toalhinhas ou papel toalha para que as crianças possam secar as mãos.
4. Peça às crianças para praticarem lavar as mãos, orientando e auxiliando, se necessário.
5. Elogie e incentive a independência das crianças quando realizarem corretamente a higiene das mãos.

---

Atividade 2: Escovação dos dentes Objetivo: Estimular a independência na escovação dos dentes.

---



## Passos:

---

1. Fale sobre a importância de cuidar dos dentes e manter uma boca saudável.
2. Mostre às crianças como escovar os dentes, utilizando uma escova e pasta de dentes apropriadas para a idade.
3. Incentive as crianças a pegarem suas próprias escovas e a colocarem a quantidade adequada de pasta de dentes.
4. Demonstre a técnica correta de escovação, movendo a escova em movimentos circulares nos dentes, tanto na parte da frente quanto atrás.
5. Deixe as crianças escovarem os próprios dentes, auxiliando e orientando, se necessário.
6. Elogie e incentive a independência das crianças ao escovarem os dentes corretamente.

---

Atividade 3: Vestir-se Objetivo: Desenvolver a independência na habilidade de vestir-se.

## Passos:

---

1. Converse sobre a importância de se vestir adequadamente e como isso nos ajuda a nos sentirmos confortáveis e protegidos.
2. Demonstre para as crianças como colocar as peças de roupa, como camisetas, calças, meias e sapatos, enfatizando a ordem correta.



3. Crie um espaço onde as crianças possam praticar vestir-se, disponibilizando roupas e calçados adequados à faixa etária.
4. Encoraje as crianças a tentarem se vestir sozinhas, auxiliando e orientando conforme necessário.
5. Elogie e incentive a independência das crianças quando conseguirem vestir-se corretamente.

---

Atividade 4: Autonomia no uso do banheiro Objetivo:  
Estimular a independência no uso do banheiro.

Passos:

---

1. Explique às crianças sobre a importância de usar o banheiro para fazer xixi e cocô, e como isso é um sinal de crescimento e autonomia.
2. Mostre o banheiro e os diferentes elementos, como o vaso sanitário, a pia e o papel higiênico.
3. Ensine às crianças como utilizar o banheiro corretamente, como sentar-se no vaso sanitário, limpar-se adequadamente com papel higiênico e lavar as mãos depois.
4. Crie um ambiente seguro e acolhedor no banheiro, com um banquinho para que as crianças possam alcançar o vaso sanitário e a pia.
5. Encoraje as crianças a utilizar o banheiro de forma independente, apoiando e auxiliando conforme necessário.



6. Elogie e incentive a independência das crianças ao usarem o banheiro corretamente.

---

Atividade 5: Reflexão e registro Objetivo: Promover a reflexão sobre a importância de cuidar do próprio corpo e registrar as aprendizagens.

Passos:

---

1. Reúna as crianças em um círculo e faça uma breve reflexão sobre as atividades realizadas.
2. Pergunte às crianças como se sentiram ao cuidar do próprio corpo e serem mais independentes.
3. Ofereça folhas de papel e materiais de desenho para que as crianças possam registrar suas experiências através de desenhos.
4. Incentive as crianças a compartilharem seus desenhos com o grupo, explicando o que desenharam e o que aprenderam sobre o cuidado do corpo.
5. Elogie e valorize as contribuições das crianças, ressaltando sua independência e crescimento.

Conclusão:

---

- Faça um resumo das atividades realizadas e reforce a importância de cuidar do próprio corpo e desenvolver a independência nessa tarefa.
- Incentive as crianças a praticarem essas habilidades em casa, com o apoio e supervisão de seus familiares.



- Finalize a aula com uma mensagem positiva sobre o crescimento e a autonomia das crianças em cuidar do próprio corpo.

#### Observação:

---

É importante adaptar o plano de aula às necessidades e nível de desenvolvimento das crianças da faixa etária especificada, garantindo a segurança e o respeito às suas individualidades.

- 
- Observação:

---

Este plano de aula é uma sugestão e pode ser adaptado de acordo com as necessidades e realidades de cada grupo de bebês, considerando sempre a segurança e o bem-estar dos mesmos.

