

Plano de Aula alinhado á BNCC.

BNCC Atividade Educação Infantil.

**Campo de experiências:**

Corpo, gestos e movimentos.

**Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento:**

(EI02CG05) Desenvolver progressivamente as habilidades manuais, adquirindo controle para desenhar, pintar, rasgar, folhear, entre outros.

Crianças (1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses).

---

Plano de Aula:

Desenvolvendo Habilidades Manuais

Faixa Etária:

1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses

Objetivo: Desenvolver progressivamente as habilidades manuais das crianças, adquirindo controle para desenhar, pintar, rasgar, folhear, entre outros.

---



Duração: Aproximadamente 1 hora

Recursos necessários:

---

- Papel de desenho
- Lápis de cor e giz de cera
- Tesoura sem ponta
- Revistas ou livros para folhear
- Materiais diversos para rasgar (papel, revistas, jornais)
- Cola
- Pincéis e tintas atóxicas
- Jornais ou plástico para forrar as mesas

Atividades:

---

1. Aquecimento (10 minutos):

---

- Inicie a aula com uma breve atividade de aquecimento. Cante uma música animada e convide as crianças a imitarem movimentos com as mãos, como bater palmas, balançar as mãos no ar, tocar os dedos, etc. Isso ajudará a preparar os músculos das mãos e a despertar o interesse das crianças para as atividades manuais.



## 2. Desenho e Pintura (15 minutos):

---

- Distribua papel de desenho e lápis de cor ou giz de cera para cada criança.
- Encoraje-as a desenhar livremente, explorando diferentes movimentos e traços. Sugira que desenhem linhas retas, curvas, círculos, espirais, etc.
- Após o desenho, convide-as a colorir os desenhos usando os lápis de cor ou giz de cera. Incentive-as a experimentar diferentes cores e pressionar os materiais de desenho com diferentes intensidades.

## 3. Rasgando Papel (10 minutos):

---

- Forre as mesas com jornais ou plástico.
- Distribua papéis de diferentes cores, revistas ou jornais para cada criança.
- Demonstre como rasgar o papel em pedaços pequenos, médios e grandes. Explique que elas podem rasgar o papel da forma que desejarem, criando diferentes formatos e texturas.
- Incentive-as a explorar essa atividade, rasgando o papel e criando uma colagem ou simplesmente experimentando a ação de rasgar.



#### 4. Folhear Livros (10 minutos):

---

- Disponibilize livros com ilustrações adequadas para a faixa etária das crianças.
- Mostre a elas como folhear as páginas de um livro, apontando para as imagens e nomeando objetos, animais, cores, etc.
- Encoraje-as a explorar os livros, folheando as páginas, identificando imagens e compartilhando suas descobertas com os colegas.

#### 5. Pintura com as Mãos (15 minutos):

---

- Forneça pincéis e tintas atóxicas em cores variadas.
- Explique que agora elas poderão experimentar pintar com as mãos.
- Mostre como podem mergulhar as mãos na tinta e depois pressioná-las sobre o papel para criar diferentes formas e texturas.
- Deixe que as crianças explorem a atividade, pintando com as mãos. Incentive-as a experimentar diferentes cores, misturá-las e criar padrões interessantes com as mãos.

#### 6. Encerramento (5 minutos):

---

- Convide as crianças a se sentarem em um círculo.



- Peça a cada uma delas para mostrar e compartilhar algo que tenham criado durante a aula. Pode ser um desenho, uma colagem, uma página de livro que tenham gostado, ou até mesmo suas mãos pintadas.
- Elogie o trabalho de cada criança, valorizando seus esforços e conquistas manuais.
- Finalize a aula com uma música suave e relaxante, para acalmar as crianças e encerrar a atividade de forma tranquila.

#### Observações:

---

- Durante toda a aula, é importante fornecer supervisão adequada e garantir a segurança das crianças.
- Este plano de aula pode ser adaptado de acordo com o tempo disponível, as necessidades das crianças e os recursos disponíveis.
- Ao trabalhar com crianças pequenas, é fundamental incentivar a autonomia e a experimentação, permitindo que elas explorem livremente as atividades manuais, respeitando seu ritmo e habilidades individuais.
- As atividades propostas nesse plano de aula visam desenvolver habilidades motoras finas, coordenação olho-mão e criatividade, além de promover a familiaridade com diferentes materiais e texturas.
- Lembre-se sempre de proporcionar um ambiente seguro, estimulante e acolhedor, onde as crianças se



sintam encorajadas a explorar, criar e se expressar através das atividades manuais.

- 
- Observação:

---

Este plano de aula é uma sugestão e pode ser adaptado de acordo com as necessidades e realidades de cada grupo de bebês, considerando sempre a segurança e o bem-estar dos mesmos.

