

## Exemplo de relatório modelo.

---

### Relatório de Acompanhamento de Habilidades Sociais

Data: [Insira a data do relatório]

Paciente: [Insira o nome do paciente]

---

#### Introdução:

Este relatório tem como objetivo fornecer uma avaliação das habilidades sociais do paciente durante o período de acompanhamento. As habilidades sociais são essenciais para o desenvolvimento saudável e bem-estar emocional de um indivíduo, permitindo interações positivas e funcionais com outras pessoas. O paciente foi observado e avaliado em diferentes situações sociais para determinar seu progresso e áreas que possam requerer atenção adicional.

**Avaliação das Habilidades Sociais:** Durante o período de acompanhamento, o paciente demonstrou progresso significativo em várias áreas das habilidades sociais.

Seguem as principais observações:

#### 1. Comunicação Verbal:

O paciente mostrou uma melhoria notável na comunicação verbal. Ele(a) expressou suas ideias e pensamentos de forma mais clara e articulada. Demonstrou um aumento na capacidade de ouvir ativamente, responder adequadamente às perguntas e participar de conversas significativas. No entanto,



ainda há espaço para aprimoramento, especialmente em situações que envolvem grupos maiores e em ambientes mais desafiadores.

## 2. Comunicação Não Verbal:

O paciente apresentou progresso em relação à comunicação não verbal. Ele(a) mostrou maior consciência de suas expressões faciais, postura corporal e gestos. Aprendeu a interpretar e responder aos sinais não verbais dos outros de maneira mais eficaz. Embora ainda haja momentos em que o paciente pode parecer desajeitado ou pouco à vontade, as melhorias observadas indicam um aumento geral na consciência de suas próprias ações não verbais.

## 3. Empatia e Perspectivação:

O paciente demonstrou uma maior capacidade de se colocar no lugar dos outros e compreender suas perspectivas. Mostrou maior sensibilidade em relação aos sentimentos e necessidades dos outros. Aprendeu a reconhecer as emoções expressas pelos outros e a responder de maneira apropriada. Essas habilidades demonstram um progresso significativo na empatia e na capacidade de estabelecer conexões emocionais com os outros.



#### 4. Resolução de Conflitos:

O paciente apresentou melhoria na resolução de conflitos. Demonstrou uma maior habilidade em lidar com situações de conflito de maneira construtiva. Aprendeu a expressar suas opiniões de forma calma e respeitosa, ouvindo os outros e buscando soluções mutuamente satisfatórias. No entanto, o paciente ainda pode se sentir desconfortável em situações de confronto, e pode se beneficiar de estratégias adicionais para lidar com conflitos de forma mais efetiva.

---

Recomendações: Com base na avaliação das habilidades sociais do paciente, são sugeridas as seguintes recomendações para aprimoramento contínuo:

1. Participar de grupos de apoio ou terapia em grupo, onde o paciente possa praticar suas habilidades sociais em um ambiente seguro e de suporte.
2. Oferecer oportunidades regulares para interações sociais estruturadas, como atividades em equipe ou projetos colaborativos, para promover o desenvolvimento das habilidades de comunicação e colaboração.
3. Trabalhar na consciência das próprias emoções e no gerenciamento emocional, para ajudar o paciente a lidar melhor com situações desafiadoras e a manter relacionamentos saudáveis.



4. Explorar programas de treinamento de habilidades sociais específicas, que podem fornecer orientações e técnicas adicionais para aprimorar áreas específicas de dificuldade.

Conclusão: O paciente demonstrou progresso notável em suas habilidades sociais durante o período de acompanhamento. As melhorias observadas na comunicação verbal e não verbal, empatia e resolução de conflitos são indicativas de um desenvolvimento saudável das habilidades sociais. Com o apoio contínuo e a implementação das recomendações sugeridas, espera-se que o paciente continue aprimorando suas habilidades sociais e a construir relacionamentos positivos e significativos.

