



BULLYING



CARTILHA ANTI-BULLYING

O QUE É BULLYING?

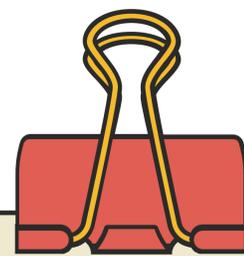
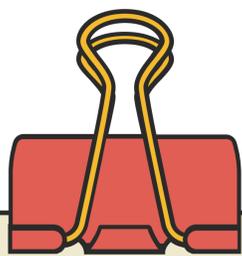
BULLYING É QUANDO ALGUÉM É TRATADO DE MANEIRA RUIM, COM PALAVRAS OU AÇÕES, REPETIDAMENTE, POR OUTRA PESSOA OU GRUPO. É COMO QUANDO ALGUÉM NA ESCOLA, POR EXEMPLO, FAZ COISAS MÁS DE PROPÓSITO PARA MAGOAR OUTRA PESSOA, COMO CHAMAR NOMES FEIOS, BATER OU ESPALHAR RUMORES RUINS. BULLYING FAZ COM QUE AS PESSOAS SE SINTAM TRISTES, COM MEDO E SOZINHAS. É MUITO IMPORTANTE CONTAR PARA UM ADULTO DE CONFIANÇA, COMO UM PROFESSOR OU UM PAI, SE VOCÊ OU ALGUÉM QUE VOCÊ CONHECE ESTIVER PASSANDO POR ISSO, PARA QUE POSSAM AJUDAR A PARAR O BULLYING. TODO MUNDO MERECE SER TRATADO COM GENTILEZA E RESPEITO.

QUAIS AS CONSEQUÊNCIAS DO BULLYING?

AS CONSEQUÊNCIAS DO BULLYING PODEM SER MUITO TRISTES E DIFÍCEIS PARA A PESSOA QUE ESTÁ SENDO INTIMIDADA. ELES PODEM SE SENTIR MUITO TRISTES, COM MEDO E SOZINHOS. PODE SER DIFÍCIL PARA ELAS SE CONCENTRAREM NA ESCOLA E SE DIVERTIREM COM OS AMIGOS. ALÉM DISSO, O BULLYING PODE FAZER COM QUE ELES SE SINTAM MAL CONSIGO MESMOS.

PARA A PESSOA QUE PRATICA O BULLYING, TAMBÉM EXISTEM CONSEQUÊNCIAS. ELES PODEM PERDER AMIGOS PORQUE NINGUÉM GOSTA DE ESTAR PERTO DE ALGUÉM QUE É MAU COM OS OUTROS. ALÉM DISSO, ELES PODEM TER PROBLEMAS NA ESCOLA E ATÉ MESMO COM A LEI SE O BULLYING FOR MUITO SÉRIO.

É POR ISSO QUE É TÃO IMPORTANTE SER GENTIL E RESPEITOSO COM OS OUTROS. TRATAR AS PESSOAS COM BONDADE FAZ COM QUE TODOS SE SINTAM FELIZES E SEGUROS, E ISSO É MUITO MELHOR PARA TODO MUNDO.

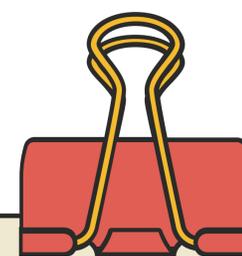
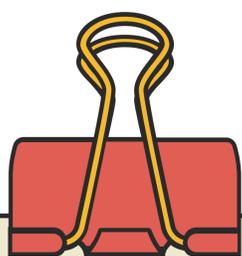


CARTILHA ANTI-BULLYING

RESPEITO E AMIZADE:

**"NA NOSSA ESCOLA, TODOS
MERECEM RESPEITO E AMIZADE.
TRATAMOS OS OUTROS COMO
GOSTARÍAMOS DE SER
TRATADOS."**





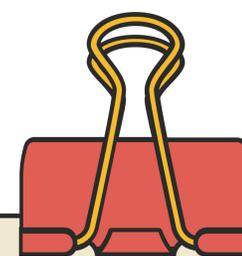
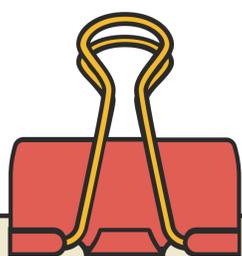
CARTILHA ANTI-BULLYING

DIFERENÇAS SÃO ESPECIAIS:

**"CADA PESSOA É ÚNICA E
ESPECIAL À SUA MANEIRA.**

**APRENDEMOS COM AS
NOSSAS DIFERENÇAS E
CELEBRAMOS A DIVERSIDADE."**



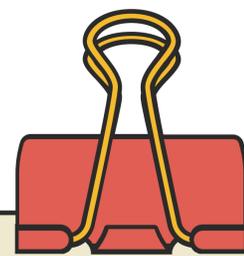
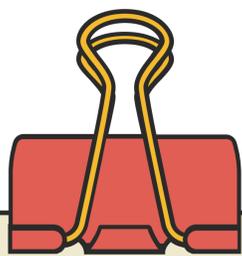


CARTILHA ANTI-BULLYING

PALAVRAS GENTIS:

**"PALAVRAS GENTIS TÊM O
PODER DE FAZER ALGUÉM
SORRIR. EVITAMOS FALAR
COISAS QUE POSSAM
MACHUCAR OS SENTIMENTOS
DOS OUTROS."**



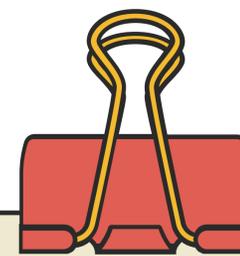
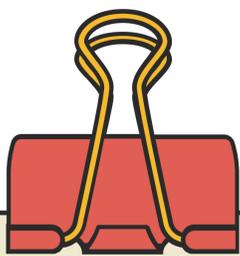


CARTILHA ANTI-BULLYING

AJUDA E APOIO:

**"QUANDO VEMOS ALGUÉM
SENDO INTIMIDADO,
AJUDAMOS E APOIAMOS
ESSA PESSOA. JUNTOS,
SOMOS MAIS FORTES
CONTRA O BULLYING."**



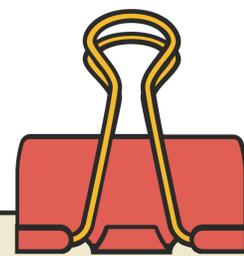
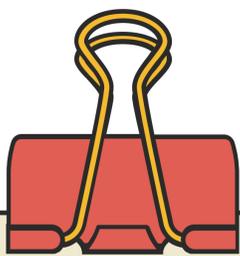


CARTILHA ANTI-BULLYING

EMPATIA E COMPREENSÃO:

**"PRATICAMOS A EMPATIA,
COLOCANDO-NOS NO LUGAR
DOS OUTROS. ENTENDEMOS
COMO ELES SE SENTEM E
OFERECEMOS NOSSO
APOIO."**





CARTILHA ANTI-BULLYING

CORAGEM PARA DENUNCIAR:

"TER CORAGEM SIGNIFICA FALAR

QUANDO ALGO ESTÁ ERRADO. SE

VOCÊ FOR VÍTIMA DE BULLYING

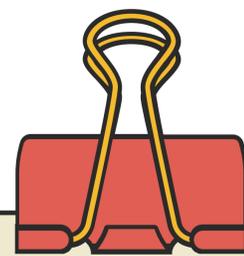
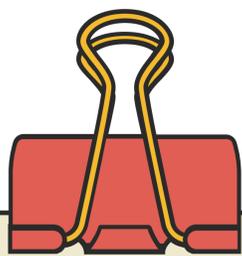
OU SOUBER DE ALGUÉM QUE

ESTÁ SENDO INTIMIDADO, FALE

COM UM ADULTO DE

CONFIANÇA."





CARTILHA ANTI-BULLYING

INCLUSÃO E AMABILIDADE:

"TODOS SÃO BEM-VINDOS

EM NOSSA ESCOLA.

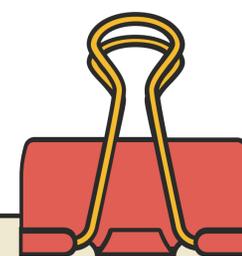
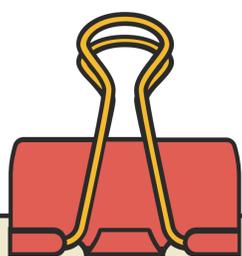
TRABALHAMOS JUNTOS

PARA CRIAR UM AMBIENTE

ONDE TODOS SE SINTAM

INCLUÍDOS E AMADOS."



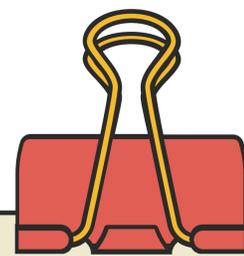
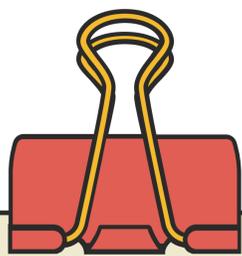


CARTILHA ANTI-BULLYING

APRENDER COM OS ERROS:

**"QUANDO COMETEMOS UM
ERRO, PEDIMOS DESCULPAS E
APRENDEMOS COM ELE. O
PERDÃO E A ACEITAÇÃO NOS
AJUDAM A CRESCER COMO
PESSOAS."**

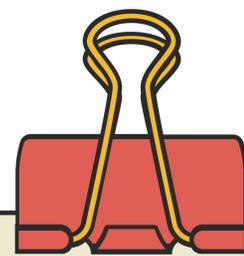
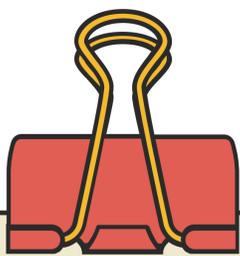




CARTILHA ANTI-BULLYING

**RESOLUÇÃO PACÍFICA DE CONFLITOS:
"QUANDO TIVERMOS
DESENTENDIMENTOS, RESOLVEMOS
NOSSAS DIFERENÇAS DE MANEIRA
PACÍFICA, CONVERSANDO E
ENCONTRANDO SOLUÇÕES JUNTOS."**





CARTILHA ANTI-BULLYING

ORGULHO DA NOSSA ESCOLA:

"NOSSA ESCOLA É UM LUGAR

ONDE TODOS SÃO

VALORIZADOS E AMADOS.

ESTAMOS ORGULHOSOS DE

CRIAR UM AMBIENTE SEGURO

E POSITIVO PARA TODOS."

