

# INDO AO BANHEIRO



**Quando sentir vontade de fazer xixi ou cocô.**

**Tire as roupas da parte inferior do corpo.**



**Sente-se no vaso sanitário ou no redutor, se necessário.**

**Faça xixi ou cocô de maneira tranquila.**



**Use papel higiênico para limpar-se adequadamente depois acione a descarga.**

**Lave as mãos com sabão e água.**



**Seque as mãos com uma toalha ou papel toalha.**