



TOMANDO BANHO

Tire as roupas e coloque-as em um lugar apropriado.

Entre no chuveiro com cuidado para não cair.

Se molhe

Aplique shampoo no cabelo e massageie suavemente o couro cabeludo e enxágue bem.

Use sabonete ou uma bucha para esfregar o corpo. Certifique-se de enxaguar completamente, removendo shampoo e sabonete.

Desligue a água, saia e seque-se bem com uma toalha.

Vista roupas limpas e secas.

