

LEONARDO B. GOMES

UM
TRISTE
POEMA





Para o leitor

Copyright[©]

Este conteúdo está protegido por direitos autorais. Seu uso é permitido exclusivamente para fins pessoais ou educacionais. A venda ou distribuição não autorizada deste conteúdo pode resultar em ação judicial.

Aviso!

Este conteúdo foi redigido pelo escritor Leonardo B. Gomes e divulgado pelo pontodoconhecimento.com, sem passar por revisão prévia, podendo conter eventuais erros. Recomendamos cautela ao interpretar as informações apresentadas.

Importante!

Este e outros conteúdos estão disponíveis gratuitamente na categoria "Biblioteca" do site pontodoconhecimento.com.



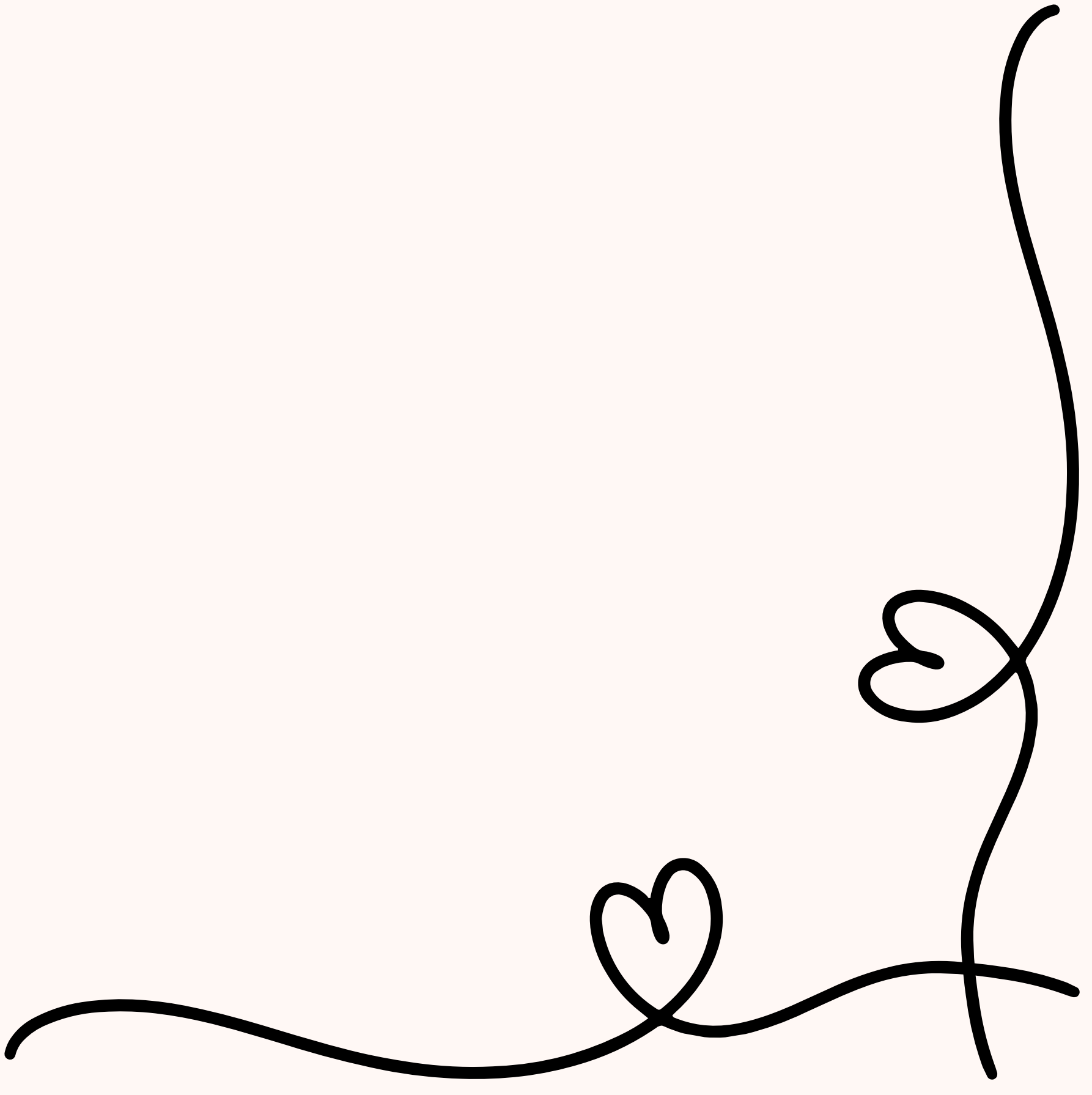
MELANCOLIA

Em noites escuras e silenciosas
Quando tudo parece estar errado
Eu me sinto sozinho e desamparado
Com lágrimas nos olhos, pensando em você.

Sinto sua falta mais do que posso suportar
E dói pensar que nunca mais vou te abraçar
Nossos momentos juntos parecem tão distantes
E eu me pergunto se vou superar essa saudade constante.

A vida continua, mas o meu coração está quebrado
E mesmo quando eu tento seguir em frente
As lembranças e as emoções não me deixam em paz
E eu fico preso nessa tristeza que não tem fim.

Eu sei que um dia as coisas vão melhorar
Que essa dor que sinto agora vai passar
Mas enquanto isso, eu choro e escrevo
Para tentar aliviar esse peso no meu peito.





TRISTEZA

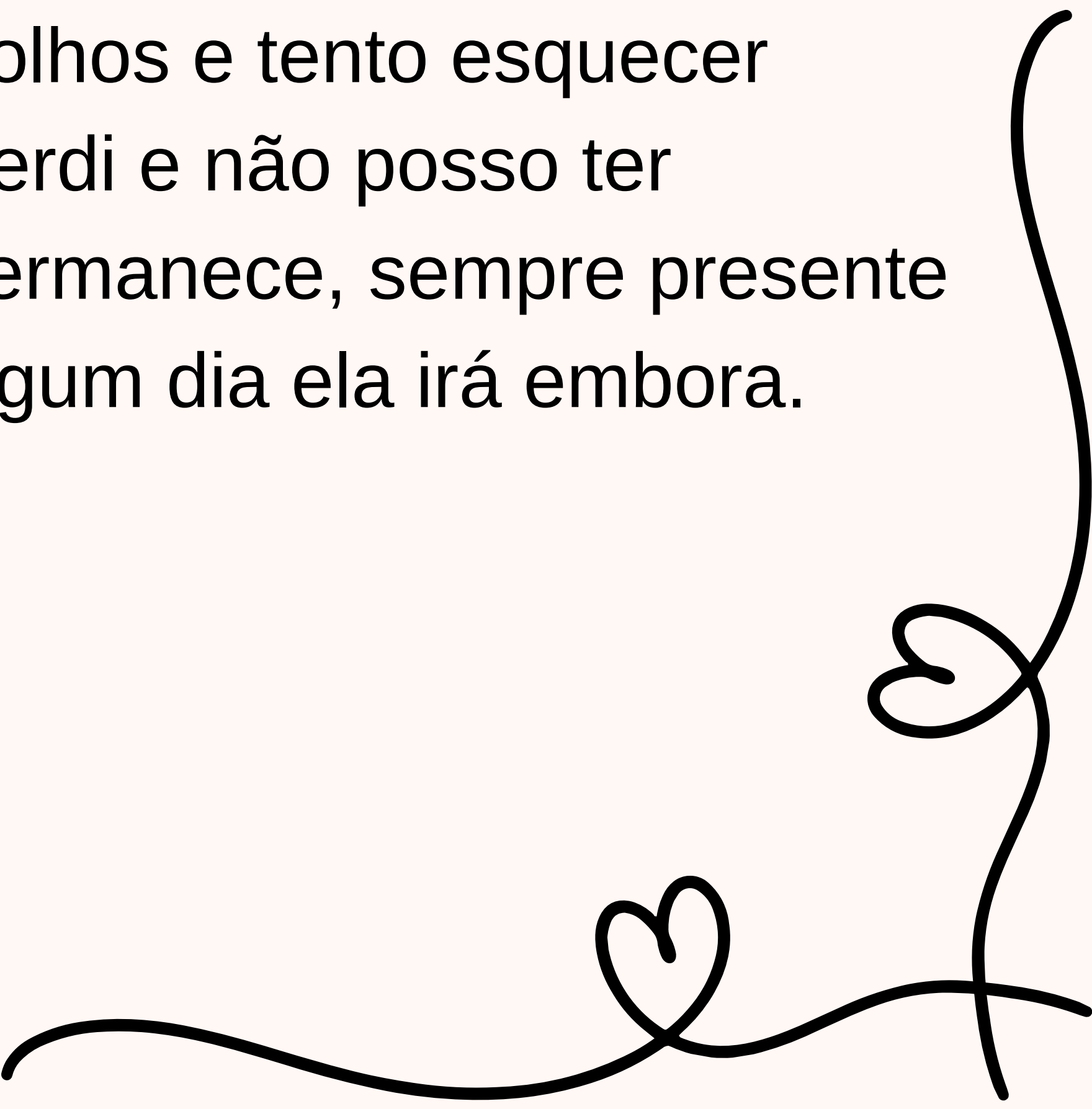
Na escuridão da noite, quando tudo está em silêncio
Meus pensamentos vagueiam para lugares distantes
Para memórias de tempos que se foram
Para um passado que não pode ser mudado.

Eu sinto falta das coisas que costumavam ser
Dos dias ensolarados e das noites estreladas
Dos risos que compartilhamos, dos sonhos que sonhamos
De tudo o que era tão bom e tão real.

Mas agora o tempo passou e tudo mudou
As pessoas se foram e as coisas se desvaneceram
E eu me sinto perdido em meio a um mar de tristeza
Com nada além da minha dor e da minha solidão.

Eu tento seguir em frente, mas é difícil.
Porque a saudade parece tão forte e constante
E eu me pergunto se algum dia vou superar
Essa melancolia que me mantém cativo.

Então eu fecho meus olhos e tento esquecer
De tudo o que eu perdi e não posso ter
Mas mesmo assim, a dor permanece, sempre presente
E eu me pergunto se algum dia ela irá embora.





SOLIDÃO

A solidão é um lugar estranho
Onde os pensamentos ecoam sem parar
E as emoções fluem como um rio turbulento.

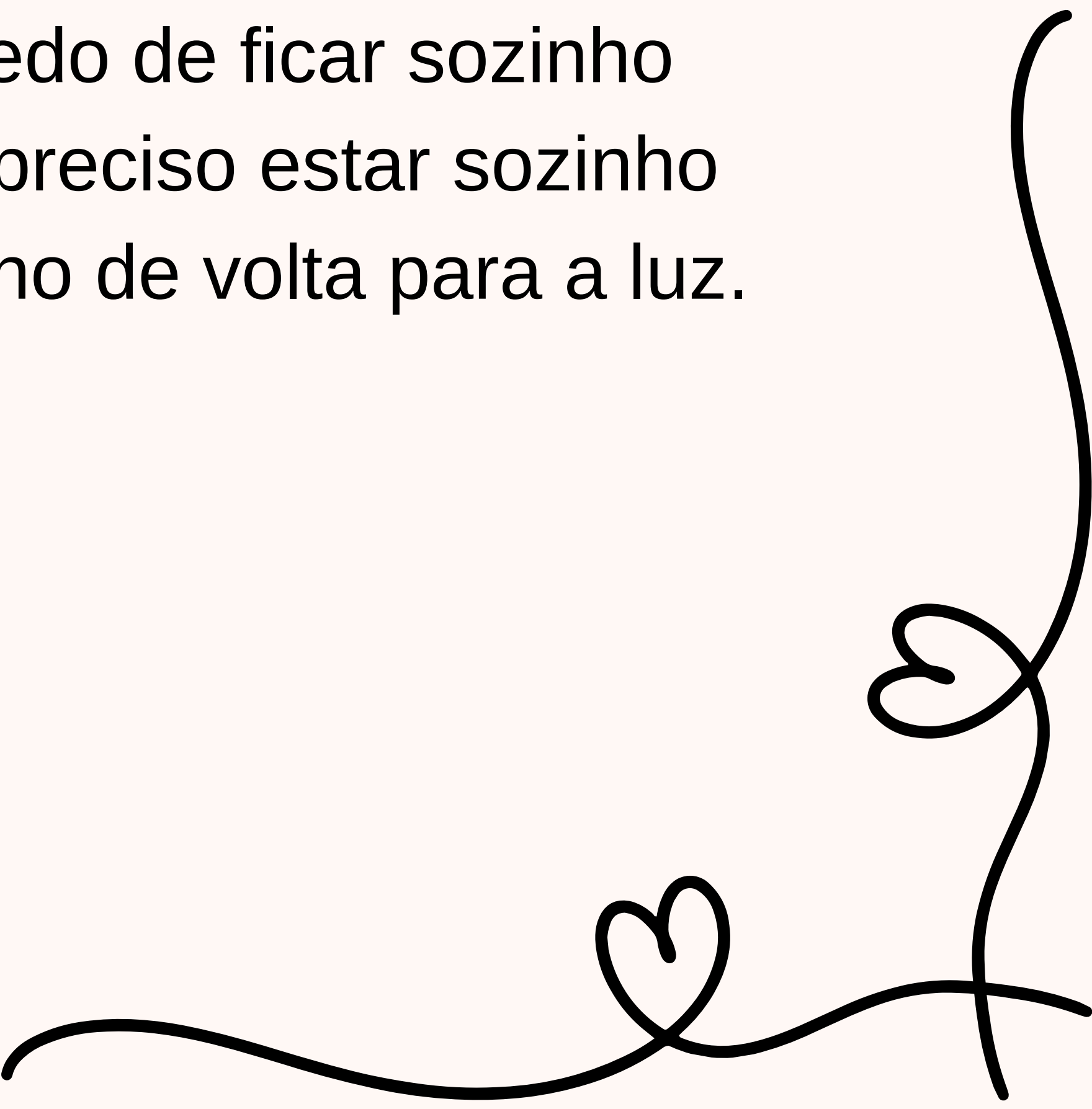
É um lugar onde tudo é silêncio
Exceto pela voz da sua própria mente
E as memórias que assombram você.

A solidão pode ser um lugar assustador
Onde a escuridão é mais densa
E a luz parece estar sempre fora de alcance.

Mas também pode ser um lugar de descoberta
Onde você pode encontrar a si mesmo
E aprender a ser seu próprio melhor amigo.

A solidão pode ser um caminho solitário
Mas também pode ser uma jornada para a cura
E uma oportunidade para crescer e evoluir.

Então não tenha medo de ficar sozinho
Porque, às vezes, é preciso estar sozinho
Para encontrar o caminho de volta para a luz.





ISOLAMENTO

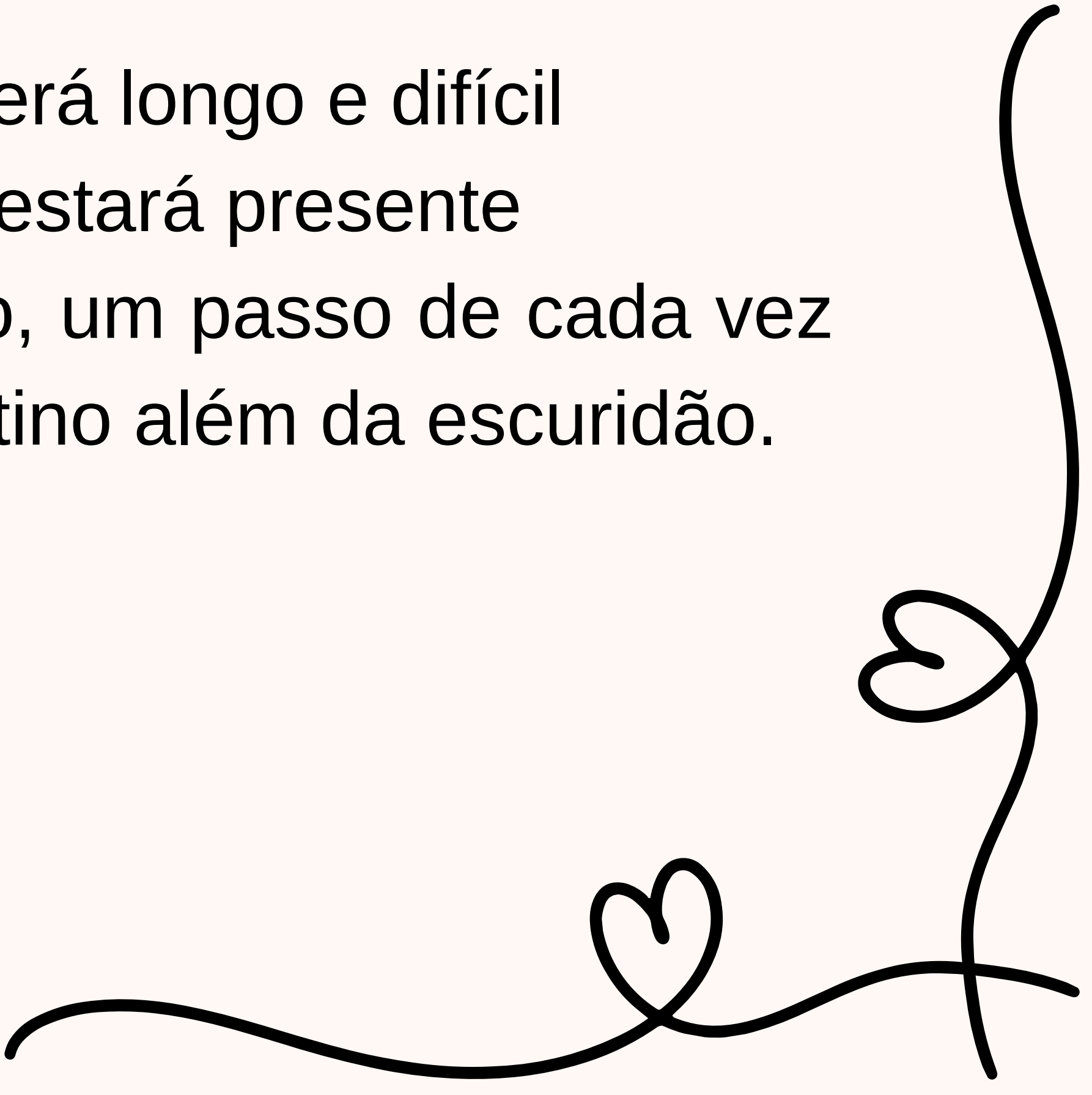
Isolado em um mundo de incerteza
Onde tudo parece estar em desordem
Eu me encontro sozinho em minha solidão
Sem ninguém para me guiar ou ajudar

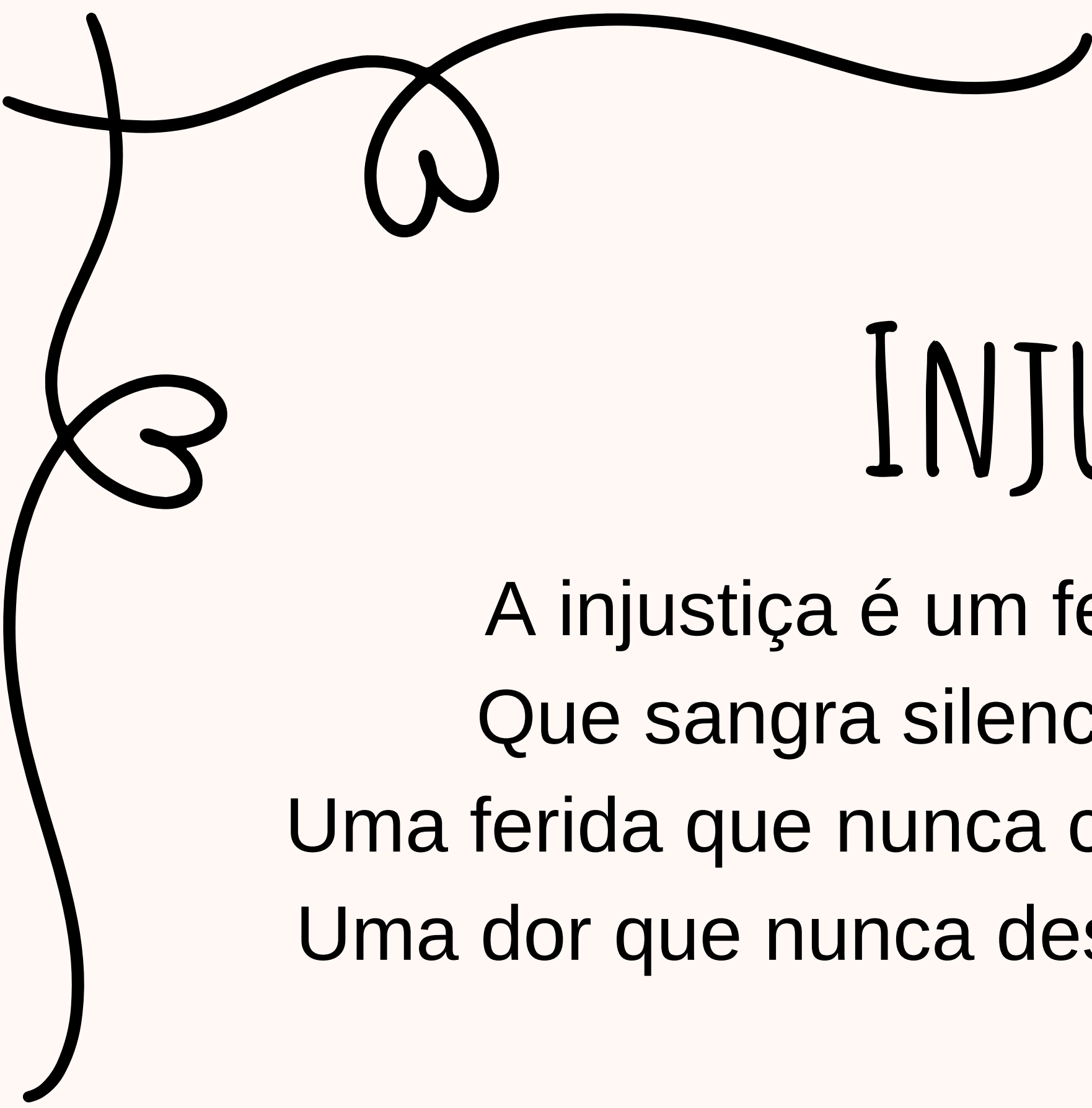
Os dias passam, lentos e sem propósito
Enquanto eu tento encontrar meu caminho
Mas tudo o que encontro são paredes
Que parecem se aproximar a cada respiração.

A distância entre eu e os outros parece enorme
E eu me sinto perdido em um oceano de incerteza
Com nada além do meu próprio pensamento
Para me ajudar a navegar nessa tempestade.

Mas mesmo no meio do isolamento
Eu encontro uma luz que brilha dentro de mim
E eu me agarro a essa esperança, essa chama
Para me guiar em direção a um futuro mais brilhante.

Eu sei que o caminho será longo e difícil
E que a solidão ainda estará presente
Mas eu continuarei caminhando, um passo de cada vez
Porque acredito que há um destino além da escuridão.





INJUSTIÇA

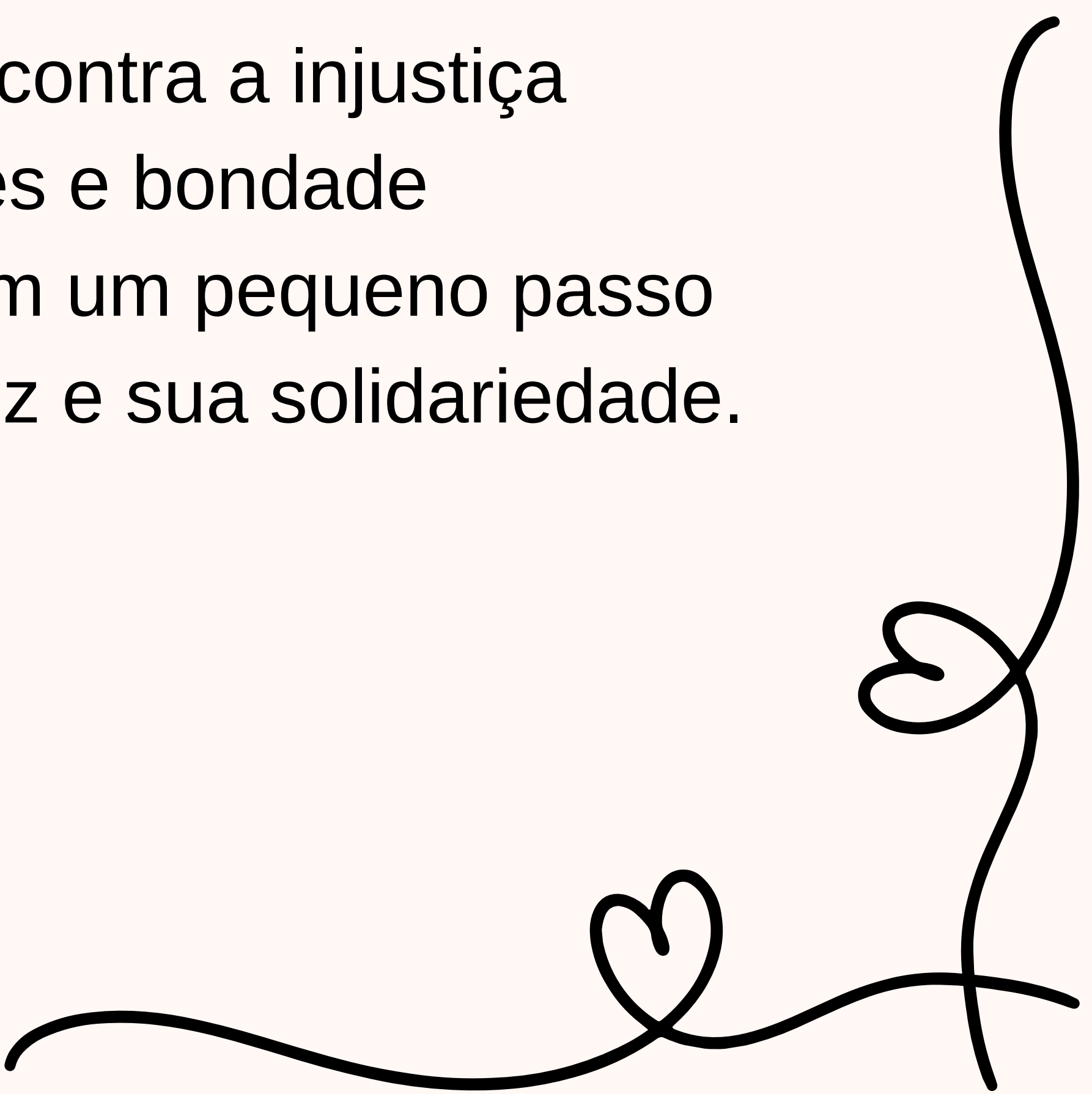
A injustiça é um ferimento profundo
Que sangra silenciosamente a alma
Uma ferida que nunca cicatriza completamente
Uma dor que nunca desaparece por completo.

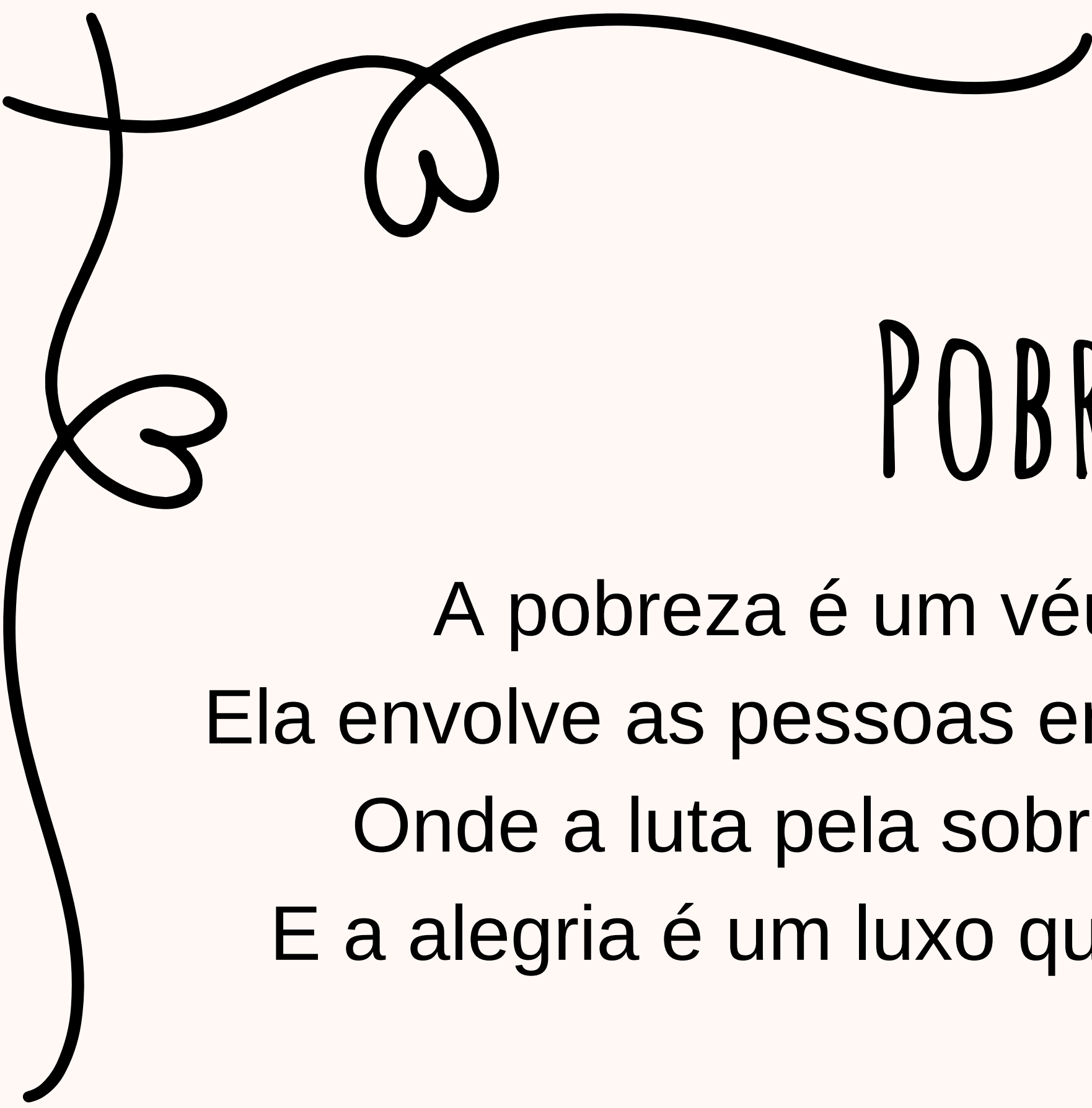
Ela se esconde nas sombras da noite
E se enraíza no coração da humanidade
Sempre presente, sempre persistente
Uma doença que parece impossível de curar.

A injustiça alimenta a dor da desigualdade
Ergue barreiras que separam as pessoas
E constrói muros que dividem as nações
Criando um mundo de sofrimento e dor.

Mas ainda assim, há uma voz que ressoa
Uma chamada para a justiça e a verdade
Uma esperança de que um dia possamos viver em harmonia
E construir um mundo de paz e equidade.

Então levante-se e lute contra a injustiça
Com palavras, ações e bondade
Pois a mudança começa com um pequeno passo
E o mundo precisa da sua voz e sua solidariedade.





POBREZA

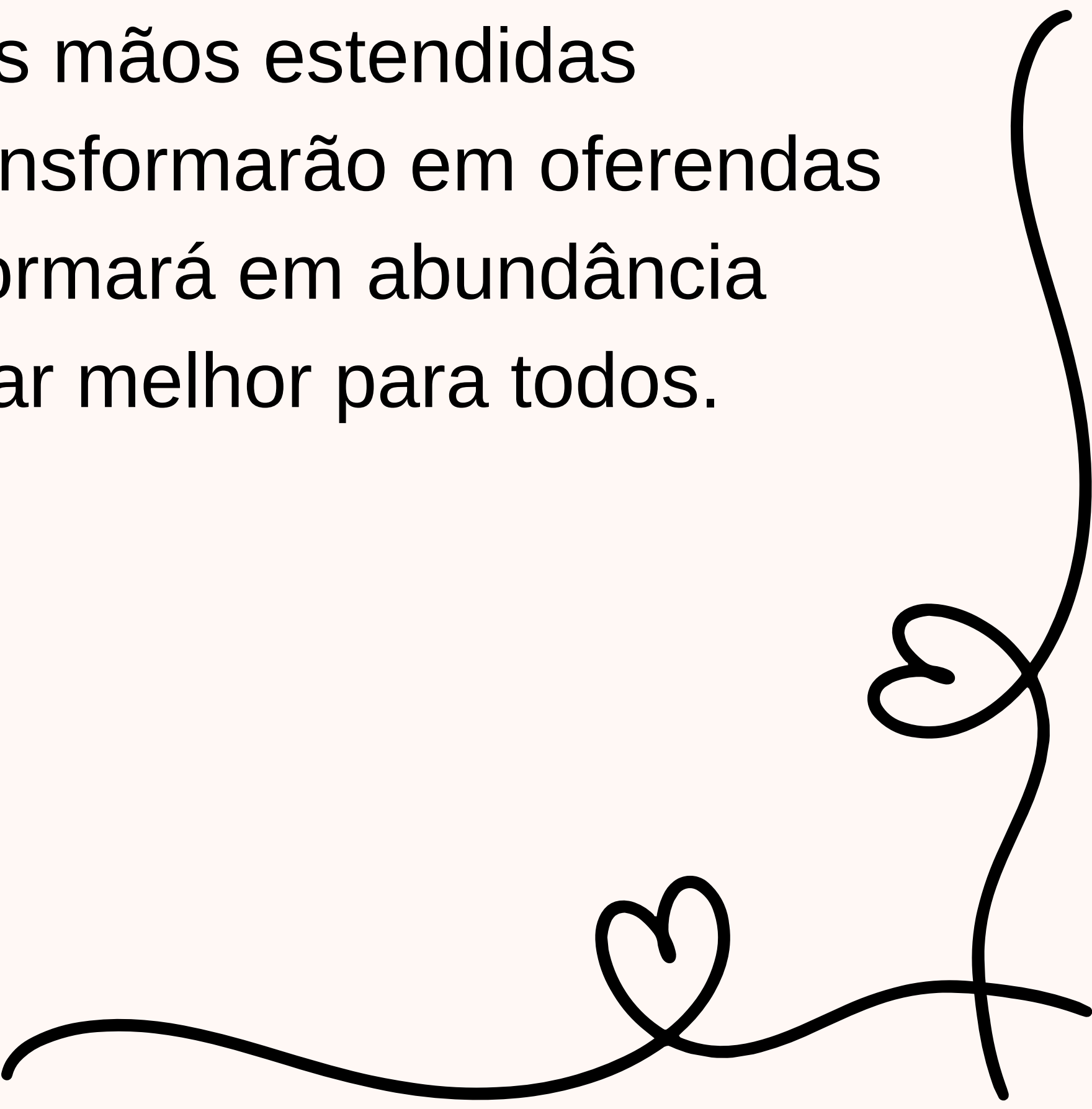
A pobreza é um véu que ofusca a vida
Ela envolve as pessoas em um mundo de escassez
Onde a luta pela sobrevivência é constante
E a alegria é um luxo que poucos podem pagar.

A pobreza é um grito silencioso de desespero
Que ecoa nos becos escuros e nas favelas
Onde as crianças lutam para sobreviver
E os pais trabalham duro para pôr comida na mesa.

Mas apesar das dificuldades que enfrentam
Ainda há um brilho de esperança em seus olhos
Uma chama de determinação que queima forte
Para lutar contra a pobreza e vencer a adversidade.

Ainda assim, a pobreza é uma luta diária
Um obstáculo que parece insuperável
Mas a vida nos ensina que a perseverança
Pode transformar a pobreza em riqueza.

E então, um dia, as mãos estendidas
Em busca de ajuda se transformarão em oferendas
E a pobreza se transformará em abundância
E a vida será um lugar melhor para todos.





VIDA

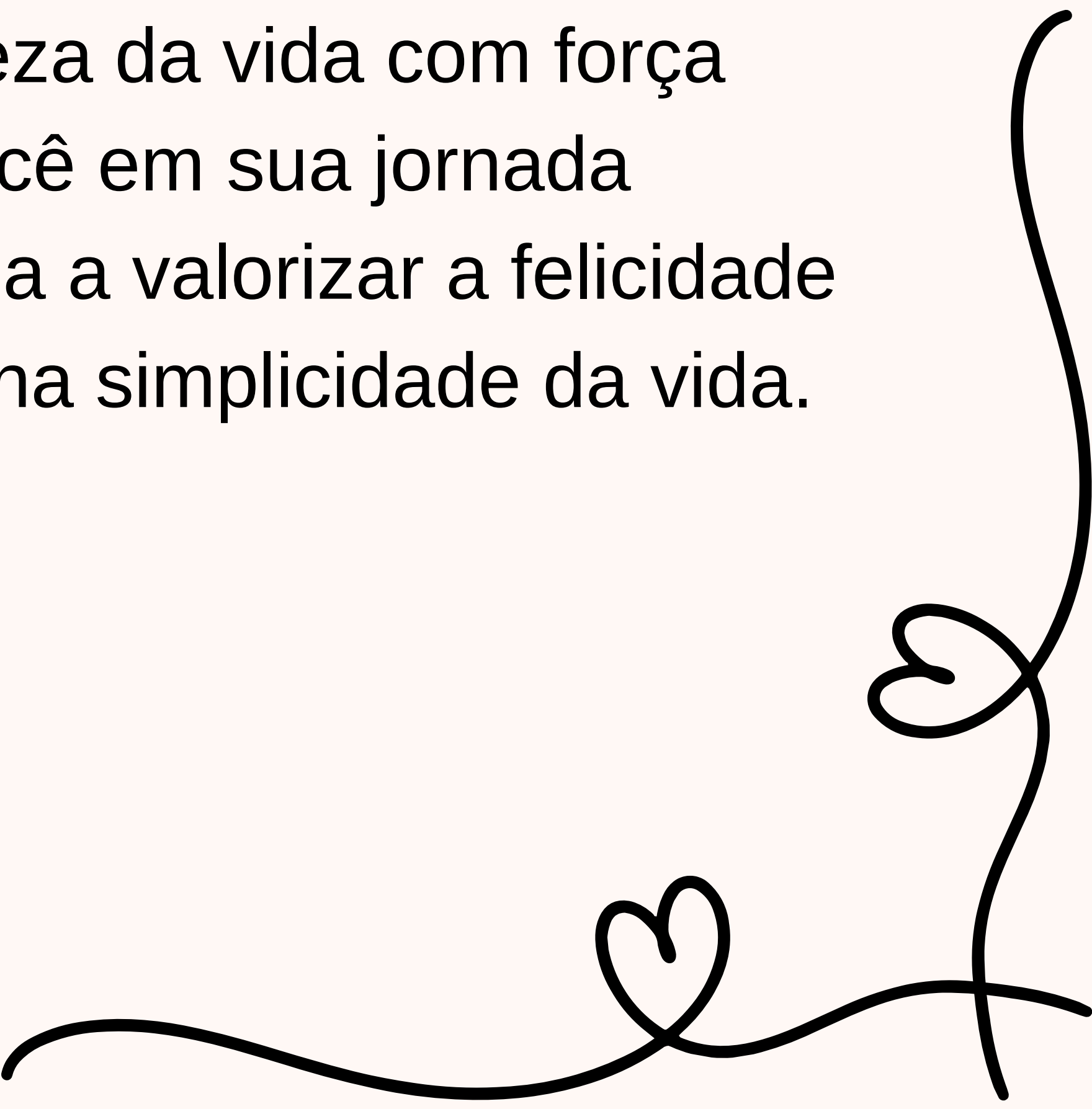
A vida é uma tristeza que nos toca a todos
Uma dança que muitas vezes nos faz tropeçar
Ela nos dá momentos de alegria e amor
Mas também momentos de tristeza e dor.

Nós seguimos em frente, com lágrimas nos olhos
Lutando para encontrar um sentido e um propósito
Mas muitas vezes nos sentimos perdidos
E nos perguntamos se algum dia encontraremos a felicidade.

A vida nos apresenta desafios e obstáculos
Que muitas vezes parecem insuperáveis
E a tristeza se instala em nossos corações
Como uma sombra que nunca desaparece.

Mas ainda assim, nós seguimos em frente
Com a esperança de que um dia encontraremos a luz
E que a tristeza e a dor que sentimos hoje
Se transformem em sabedoria e compaixão.

Então, abrace a tristeza da vida com força
E deixe-a guiar você em sua jornada
Pois a tristeza nos ensina a valorizar a felicidade
E a encontrar a beleza na simplicidade da vida.





DEPRESSÃO

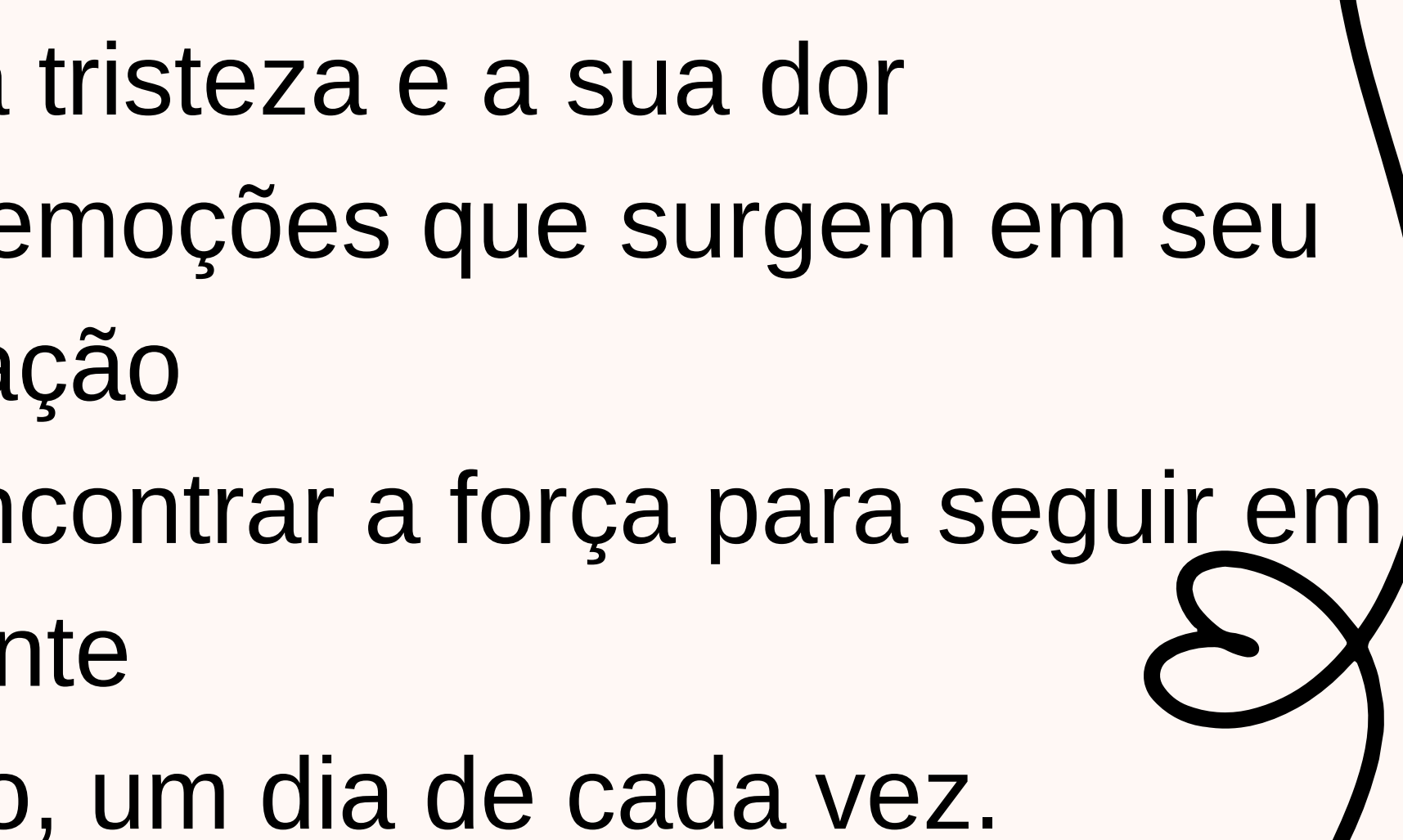
A depressão é como uma sombra que nos segue
Uma nuvem escura que envolve nossos pensamentos
E nos afoga em um mar de tristeza e desespero
Que parece não ter fim.

Ela nos faz sentir vazios e sem esperança
E nos deixa sem forças para lutar
Pois a tristeza é tão intensa que parece nos consumir
E nos leva a questionar o sentido da vida.

Mas ainda assim, há uma chama de esperança que arde
Uma luz que brilha no fim do túnel
E mesmo que pareça distante, sabemos que ela está lá
Nos esperando para iluminar nosso caminho.

A depressão é uma batalha que lutamos todos os dias
Uma luta que nem sempre vencemos
Mas devemos nos lembrar de que não estamos sozinhos
E que sempre há uma saída, mesmo que pareça difícil de encontrar.

Então, abrace a sua tristeza e a sua dor
E permita-se sentir todas as emoções que surgem em seu
coração
Pois somente assim poderá encontrar a força para seguir em
frente
E superar a depressão, um dia de cada vez.





MORTE

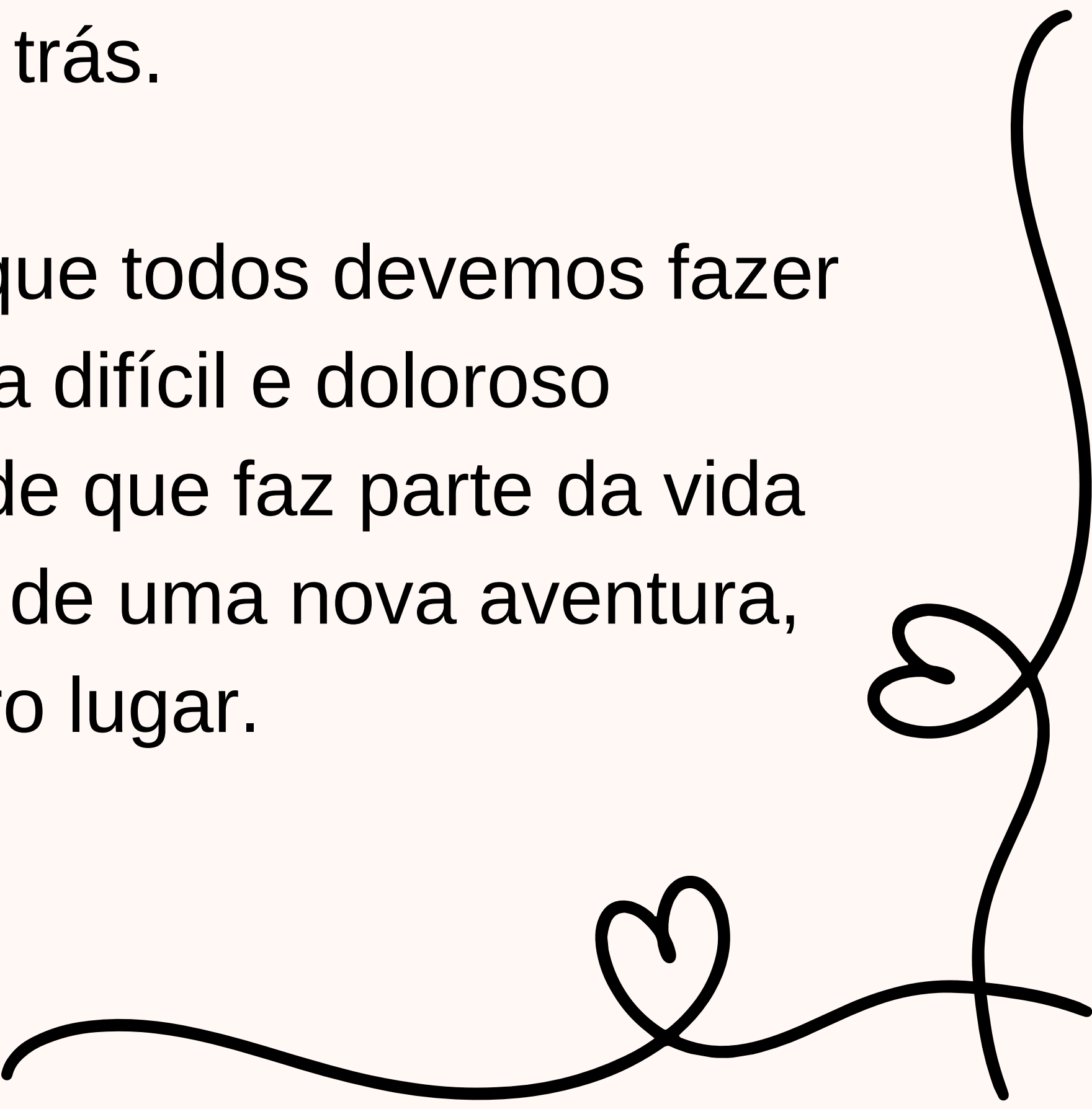
A morte é o fim inevitável da vida
Uma passagem para o desconhecido
Um mistério que nos envolve em sombras
E nos deixa com medo e tristeza no coração.

Ela nos tira as pessoas que amamos
Deixa-nos com saudade e vazio
E nos faz questionar o sentido da existência
E se há algo além deste mundo sombrio.

Mas a morte também nos lembra da beleza da vida
De que cada momento é precioso e único
E que devemos aproveitá-los ao máximo
Pois nunca sabemos quando será o nosso último suspiro.

E quando a morte finalmente chegar
Que possamos encontrar paz e serenidade
E partir com a certeza de que deixamos nossa marca no
mundo
E que fomos amados e lembrados por aqueles que deixamos
para trás.

A morte é uma jornada que todos devemos fazer
E mesmo que seja difícil e doloroso
Devemos nos lembrar de que faz parte da vida
E que é apenas o início de uma nova aventura,
em outro lugar.



FIM.