

BNCC Atividade Educação Infantil.

**Campo de experiências:**

O eu, o outro e o nós.

**Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento:**

(EI01EO05) Reconhecer seu corpo e expressar suas sensações em momentos de alimentação, higiene, brincadeira e descanso.

Bebês (zero a 1 ano e 6 meses)

---

Objetivo geral: Promover o desenvolvimento da autonomia e autoconsciência dos bebês, incentivando-os a reconhecer seu próprio corpo e expressar suas sensações durante momentos de alimentação, higiene, brincadeira e descanso.

Objetivos específicos:

---

1. Estimular a exploração sensorial por meio de atividades táteis e motoras.
2. Promover o desenvolvimento da coordenação motora fina.



- 
3. Incentivar a expressão de emoções e sensações através de gestos, sons e expressões faciais.
  4. Criar um ambiente seguro e acolhedor para que os bebês possam experimentar livremente as atividades propostas.
  5. Estimular a interação entre os bebês e o cuidador, promovendo o senso de pertencimento ao grupo.
- 

Recursos necessários:

- 
- Frutas e alimentos variados.
  - Materiais de higiene, como toalhas, sabonete e fraldas.
  - Brinquedos sensoriais (ex.: chocalhos, mordedores, brinquedos macios).
  - Música suave e calma.
  - Tapetes e almofadas para criar um espaço confortável.
- 

Duração: A aula será realizada em um período de 45 minutos a 1 hora.

Etapas da aula:

- 
1. Acolhida (5 minutos):



- 
- Receba cada bebê com um sorriso caloroso e uma saudação afetuosa.
  - Crie um ambiente tranquilo e acolhedor, com música suave ao fundo.
  - Permita que os bebês explorem o espaço, observando o ambiente e os outros colegas.
- 

## 2. Exploração sensorial (15 minutos):

---

- Apresente diferentes texturas aos bebês, como uma toalha macia, frutas com cascas diferentes, brinquedos sensoriais, etc.
  - Encoraje-os a tocar, sentir e explorar os objetos.
  - Observe suas reações e ajude-os a expressar suas sensações, como felicidade, curiosidade ou surpresa.
  - Introduza vocabulário relacionado às sensações, como "macio", "áspero", "gelado", "molhado", etc.
- 

## 3. Alimentação (10 minutos):

---

- Organize uma roda com os bebês e seus cuidadores para uma atividade de alimentação.
- Ofereça frutas variadas aos bebês, cortadas em pedaços pequenos e adequados para sua idade.
- Incentive os bebês a tocar, cheirar e provar as frutas, estimulando suas habilidades sensoriais.
- Elogie seus esforços e expressões de satisfação ao comer.



- 
- Promova interações entre os bebês, permitindo que compartilhem suas experiências alimentares.
- 

#### 4. Higiene (10 minutos):

---

- Demonstre e explique aos cuidadores a importância da higiene para o bem-estar dos bebês.
  - Demonstre como lavar as mãos corretamente e convidem os cuidadores a fazer o mesmo.
  - Envolver os bebês na atividade, permitindo que eles brinquem com a água e o sabonete sob sua supervisão.
- 
- Forneça toalhas macias para que os cuidadores possam secar delicadamente seus bebês.
  - Durante a troca de fraldas, converse com os bebês, explicando o que está fazendo e utilizando expressões faciais e gestos para transmitir carinho e segurança.

#### 5. Brincadeiras e movimento (10 minutos):

---

- Coloque os bebês em um espaço seguro e confortável, com tapetes e almofadas.
- Introduza brinquedos sensoriais adequados à idade, como chocalhos, mordedores e brinquedos macios.
- Encoraje os bebês a explorar os brinquedos, tocando, balançando e manipulando-os.
- Crie jogos de esconde-esconde com objetos, escondendo-os debaixo de cobertores ou



almofadas, e incentivando os bebês a encontrá-los.

- Ajude os bebês a se moverem, rolando, engatinhando ou apoiando-se em móveis, estimulando o desenvolvimento da coordenação motora.

---

#### 6. Momento de descanso (5 minutos):

- 
- Crie um ambiente tranquilo e aconchegante para que os bebês possam relaxar.
  - Acolha cada bebê em seu colo ou em uma cadeirinha confortável.
  - Utilize músicas suaves e acalme-os com movimentos de balanço suave.
  - Aproveite esse momento para observar seus bebês, sua expressão facial e corporal, e falar com eles com voz suave, transmitindo segurança e amor.

---

#### 7. Encerramento (5 minutos):

- 
- Reúna os bebês e seus cuidadores em um círculo.
  - Agradeça a participação de todos e ressalte a importância de reconhecer e expressar as sensações do corpo.
  - Incentive os cuidadores a continuar promovendo atividades sensoriais e momentos de interação com os bebês em casa.



- 
- Forneça materiais impressos ou recursos online com sugestões de atividades para fortalecer os vínculos e o desenvolvimento dos bebês.
- 

Observações:

- 
- Durante toda a aula, esteja atento às necessidades individuais de cada bebê, respeitando seu ritmo e preferências.
  - Os cuidadores devem ser incentivados a participar ativamente das atividades, promovendo o vínculo e a interação com seus bebês.
  - Adaptar as atividades de acordo com a idade e desenvolvimento dos bebês, garantindo que sejam seguras e adequadas para o grupo.
  - Manter a higiene adequada em todos os momentos, especialmente durante a alimentação e a troca de fraldas.
  - Oferecer um ambiente seguro, livre de objetos pequenos ou perigosos que possam representar riscos para os bebês.
- 

O objetivo desta atividade é promover o desenvolvimento da autonomia e autoconsciência dos bebês, permitindo que reconheçam seu próprio corpo e expressem suas sensações durante momentos-chave, como alimentação, higiene, brincadeira e descanso.



Ao criar um ambiente seguro e acolhedor, os bebês terão a oportunidade de explorar diferentes texturas, sabores e experiências sensoriais, desenvolvendo suas habilidades motoras e cognitivas. Além disso, a atividade busca estimular a expressão de emoções e sensações, encorajando-os a se comunicar por meio de gestos, sons e expressões faciais.

Ao envolver os cuidadores na atividade, também fortalecemos o vínculo entre eles e os bebês, promovendo o sentimento de pertencimento e segurança. A atividade também tem como objetivo fornecer aos cuidadores conhecimentos e recursos para que possam continuar estimulando o desenvolvimento dos bebês em casa.

No geral, o objetivo é proporcionar um ambiente enriquecedor, estimulante e seguro, onde os bebês possam se reconhecer, explorar e expressar suas sensações de forma livre e saudável.

---

Lembre-se de que este é apenas um exemplo de plano de aula e você pode adaptá-lo de acordo com as necessidades e características da sua turma.

