

BNCC Atividade Educação Infantil.

**Campo de experiências:**

Corpo, gestos e movimentos

**Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento:**

(EI01CG04) Participar do cuidado do seu corpo e da promoção do seu bem-estar.

Bebês (zero a 1 ano e 6 meses)

---

Plano de Aula: Corpo, Gestos e Movimentos - Cuidando do Corpo e Bem-Estar

Faixa etária: Bebês (zero a 1 ano e 6 meses)

Objetivo geral:

Promover o cuidado do corpo e o bem-estar dos bebês, por meio de atividades que estimulem a consciência corporal, gestos e movimentos.

Objetivos específicos:

- 
1. Estimular a exploração do próprio corpo pelos bebês.



- 
2. Incentivar a participação ativa dos bebês no cuidado pessoal.
  3. Promover o desenvolvimento da coordenação motora dos bebês.
  4. Proporcionar momentos de relaxamento e prazer por meio de atividades corporais.
  5. Favorecer o estabelecimento de vínculos afetivos entre os bebês e os cuidadores.
- 

Duração: Aproximadamente 30 minutos.

Recursos necessários:

- 
1. Espaço amplo e seguro.
  2. Tapetes ou colchonetes macios.
  3. Músicas suaves e calmas.
  4. Fraldas, lenços umedecidos e/ou toalhinhas.
  5. Brinquedos sensoriais (bolas, chocalhos, panos macios, etc.).
  6. Material de higiene (sabonete líquido, creme hidratante, etc.).
  7. Água morna em uma bacia.
- 

Desenvolvimento da aula:



---

### 1. Acolhida (5 minutos):

---

- Receba os bebês e seus responsáveis com um sorriso e acolhimento.
- Crie um ambiente tranquilo e agradável, com música suave ao fundo.

---

### 2. Exploração corporal (10 minutos):

---

- Coloque os tapetes ou colchonetes no chão, formando um espaço de brincadeiras.
- Disponibilize brinquedos sensoriais para que os bebês explorem com as mãos e a boca.
- Estimule-os a tocar diferentes partes do próprio corpo, como mãos, pés, rosto e barriga.
- Comente e nomeie as partes do corpo enquanto os bebês exploram, utilizando uma linguagem simples e afetuosa.

---

### 3. Banho de cuidado (5 minutos):

---

- Demonstre aos responsáveis como realizar um banho cuidadoso e prazeroso para o bebê.
- Incentive-os a participar ativamente do momento, promovendo o diálogo e interação com o bebê durante o banho.



- 
- Destaque a importância de utilizar produtos adequados e suaves para a pele do bebê.
- 

#### 4. Massagem e relaxamento (5 minutos):

---

- 
- Coloque os bebês deitados de barriga para baixo nos colchonetes.
  - Mostre aos responsáveis algumas técnicas suaves de massagem nas costas e pernas do bebê.
  - Enquanto realiza a massagem, cante uma música calma e suave para criar um ambiente relaxante.
  - Encoraje os responsáveis a também praticarem a massagem em casa.
- 

#### 5. Cuidados finais e encerramento (5 minutos):

---

- 
- Acompanhe os responsáveis enquanto eles trocam as fraldas e higienizam os bebês.
  - Converse sobre a importância de cuidar do corpo e do bem-estar dos bebês no dia a dia.
  - Finalize a aula agradecendo a participação dos responsáveis e reforçando a importância do cuidado do corpo e bem-estar dos bebês.
  - Sugira atividades simples que os responsáveis possam realizar em casa para estimular a consciência corporal e os gestos dos bebês, como brincadeiras com espelhos, explorar



diferentes texturas e materiais, e praticar massagens suaves.

- Ofereça materiais informativos ou indicações de recursos online sobre cuidados com o corpo e bem-estar dos bebês, para que os responsáveis possam continuar aprendendo e se informando.
  - Esteja disponível para responder a quaisquer perguntas ou dúvidas que os responsáveis possam ter.
- 

- Observações:
- 

- Durante a aula, é importante respeitar os ritmos e limites individuais de cada bebê. Esteja atento aos sinais de desconforto ou cansaço e adapte as atividades, se necessário.
- Incentive a participação ativa dos responsáveis, valorizando suas interações e cuidados com os bebês.
- Lembre-se de criar um ambiente seguro, garantindo a supervisão constante dos bebês durante as atividades.
- Faça ajustes no plano de aula de acordo com as características e necessidades dos bebês do grupo, sempre respeitando a faixa etária e o desenvolvimento individual de cada um.



---

---

Objetivos específicos:

1. Estimular a exploração do próprio corpo pelos bebês, por meio de brinquedos sensoriais e interações táteis.
2. Incentivar a participação ativa dos bebês no cuidado pessoal, como tocar diferentes partes do corpo e participar do banho.
3. Promover o desenvolvimento da coordenação motora dos bebês, por meio de atividades de exploração e movimentação corporal.
4. Proporcionar momentos de relaxamento e prazer aos bebês, por meio de massagens suaves e música calma.
5. Favorecer o estabelecimento de vínculos afetivos entre os bebês e os cuidadores, por meio de interações durante as atividades de cuidado pessoal.

Esses objetivos específicos estão alinhados com o objetivo geral de promover o cuidado do corpo e o bem-estar dos bebês, conforme indicado na Base Nacional Comum Curricular (BNCC) para a faixa etária de zero a 1 ano e 6 meses.

- 
- Observação:



---

Este plano de aula é uma sugestão e pode ser adaptado de acordo com as necessidades e realidades de cada grupo de bebês, considerando sempre a segurança e o bem-estar dos mesmos.

