

Simulado Enem

Projeto elaborado por: <https://pontodoconhecimento.com/>

- **Redação:** Texto dissertativo-argumentativo, Competências avaliadas (norma-padrão, coerência, coesão, argumentação, proposta de intervenção).

Este projeto está disponível para download gratuito no site: pontodoconhecimento.com

Qualquer forma de venda, compartilhamento ou distribuição em outros canais sem autorização prévia é estritamente proibida.

Dominar a redação do ENEM exige mais do que apenas escrever bem; requer estratégia e conhecimento da estrutura específica exigida pela banca.

Passo a Passo para a Redação Nota 1000

Para alcançar a excelência, você precisa encarar a redação como um **projeto de texto** organizado em quatro etapas:

1. Planejamento (O "Rascunho do Rascunho")

Antes de escrever a primeira linha, dedique 10 minutos para:

- **Ler os textos motivadores:** Identifique a problemática central.
- **Definir sua Tese:** Qual é o seu ponto de vista? (Ex: "O problema X persiste devido à negligência estatal e à herança cultural").
- **Selecionar seu Repertório:** Quais fatos históricos, livros, filmes ou conceitos filosóficos ajudam a provar sua tese?

2. A Estrutura do Texto

- **Introdução (1 parágrafo):** Apresente o tema com um repertório, contextualize o problema no Brasil e apresente sua tese com dois argumentos principais.
- **Desenvolvimento (2 parágrafos):** Use o primeiro parágrafo para aprofundar o "Argumento 1" e o segundo para o "Argumento 2". Use a estrutura:

Tópico Frasal + Repertório + Análise Crítica + Fechamento.

- **Conclusão (1 parágrafo):** É aqui que você apresenta a Proposta de Intervenção.

3. A Proposta de Intervenção (Os 5 Elementos)

Para garantir os 200 pontos da Competência 5, sua proposta deve responder a estas cinco perguntas:

Elemento	O que é?
Agente	Quem executará a ação? (Ex: Ministério da Educação, ONG's, Mídia).
Ação	O que deve ser feito na prática?
Meio/Modo	Como essa ação será realizada? (Ex: Por meio de verbas, campanhas, leis).
Efeito	Qual o resultado esperado?
Detalhamento	Uma informação extra sobre um dos elementos acima.

Propostas de Redação (Estilo ENEM)

Aqui estão três temas relevantes para 2026, com os recortes que a banca costuma cobrar:

Proposta 1: Tecnologia e Trabalho

Tema: *Desafios para a inclusão produtiva diante da automação e inteligência artificial no mercado brasileiro.*

- **Foco:** Como o Brasil pode preparar sua força de trabalho para não ser substituída pela IA e como lidar com a desigualdade digital.

Proposta 2: Saúde Mental e Juventude

Tema: *Os impactos do imediatismo digital na saúde mental dos jovens no Brasil.*

- **Foco:** Analisar como a cultura do "agora" e a comparação nas redes sociais geram ansiedade e depressão, e o papel da escola e família nesse cenário.

Proposta 3: Meio Ambiente e Economia

Tema: *Caminhos para conciliar o desenvolvimento econômico e a preservação do bioma amazônico.*

- **Foco:** Discutir a bioeconomia como alternativa ao desmatamento e o cumprimento de leis ambientais rigorosas.

Dicas de Ouro das Competências

- 1. C1 (Norma Culta):** Evite gírias e marcas de oralidade (como "a gente" ou "então"). Prefira conectivos formais ("Portanto", "Outrossim", "Em contrapartida").
- 2. C2 (Repertório):** O repertório precisa ser **Legitimado** (ter base científica/cultural), **Pertinente** (ter a ver com o tema) e **Produtivo** (estar vinculado ao seu argumento).
- 3. C3 (Argumentação):** Não apenas cite fatos; explique *por que* eles provam que seu ponto de vista está certo.
- 4. C4 (Coesão):** Use conectivos no início de **todos** os parágrafos (exceto o primeiro) e entre as frases.

Esqueleto detalhado de argumentos e repertórios para você começar

Estrutura Detalhada: "Os impactos do imediatismo digital na saúde mental dos jovens no Brasil"

1. Introdução (O Cartão de Visitas)

- **Repertório Sociocultural:** Zygmunt Bauman e a **"Modernidade Líquida"**. Explique que vivemos em uma era onde tudo é imediato e fluido, e que essa rapidez gera insegurança.

- **Conector de Gancho:** "Nesse contexto, transpondo o conceito para a realidade brasileira, percebe-se que a juventude é a principal afetada pela velocidade das redes sociais..."
- **Tese (O que você vai defender):** A persistência desse problema deve-se tanto à **negligência governamental em promover a literacia digital** (Argumento 1) quanto à **pressão social por desempenho e perfeição** (Argumento 2).

2. Desenvolvimento 1 (Causa: Falta de Educação para o Meio Digital)

- **Tópico Frasal:** "Em primeira análise, é fundamental destacar a ausência de um preparo educacional para lidar com o fluxo de informações."
- **Repertório:** Conceito de "**Analfabetismo Digital**". Não se trata de não saber usar o celular, mas de não saber gerenciar o tempo e o impacto emocional do uso.
- **Análise Crítica:** Explique que o cérebro do jovem é bombardeado por picos de dopamina (notificações, curtidas), o que gera vício e incapacidade de lidar com o tédio ou processos lentos da vida real.
- **Fechamento:** "Assim, o imediatismo torna-se uma barreira para o bem-estar psicológico."

3. Desenvolvimento 2 (Causa: A Cultura da Performance)

- **Tópico Frasal:** "Ademais, a constante comparação nas redes sociais agrava o quadro de instabilidade emocional."
- **Repertório: Byung-Chul Han e "A Sociedade do Cansaço".** O autor defende que hoje as pessoas se cobram para serem produtivas e felizes 24h por dia.
- **Análise Crítica:** Mostre que o jovem, ao ver vidas "perfeitas" e "instantâneas" no Instagram/TikTok, sente-se insuficiente. Isso gera o fenômeno **FOMO** (*Fear of Missing Out* ou medo de estar perdendo algo), resultando em ansiedade crônica.
- **Fechamento:** "Desse modo, a saúde mental é sacrificada em prol de um padrão inalcançável."

4. Conclusão (Proposta de Intervenção)

Para fechar com chave de ouro, aqui estão os 5 elementos necessários:

Elemento	Detalhes da Proposta
Agente	O Ministério da Educação (MEC) em parceria com o Ministério da Saúde.

Elemento	Detalhes da Proposta
Ação	Implementar o projeto "Mente Digital" nas escolas públicas e privadas.
Meio/Modo	Por meio da inclusão de palestras com psicólogos e oficinas de ética e gestão de tempo nas redes sociais.
Efeito	Com o objetivo de mitigar a ansiedade juvenil e promover um uso consciente e saudável da tecnologia.
Detalhamento	Explicar que essa medida visa formar cidadãos mais resilientes e críticos perante os algoritmos.

Vocabulário Útil para este tema:

- *Algoritmos de engajamento*
- *Déficit de atenção*
- *Gratificação instantânea*
- *Saúde mental negligenciada*
- *Evasão da realidade*